

De roeicommando's

Iedereen aan boord dient de (zelfde) roeicommando's te kennen. De roeiers volgen altijd de commando's van de stuur op. Oefen tijdens trainingen regelmatig met de roeicommando's.

Een roeicommando bestaat altijd uit 2 delen;

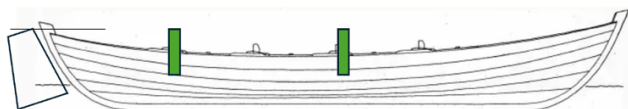
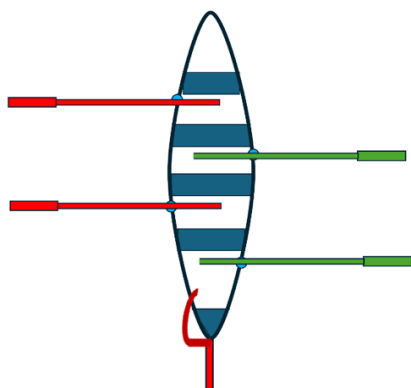
Deel 1: een commando waarmee de stuur aangeeft wat zij/hij van de roeiers verlangt.

Deel 2: het woord 'gelijk', 'toe' of 'riemen' waarmee de stuur het moment aangeeft voor uitvoeren van het commando.

Verder geeft de stuur altijd aan voor welke boord het commando bedoeld is. Dus 'beide boorden', 'bakboord' of 'stuurboord'

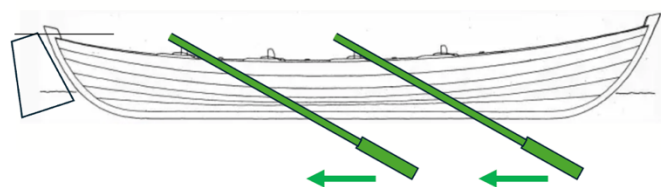
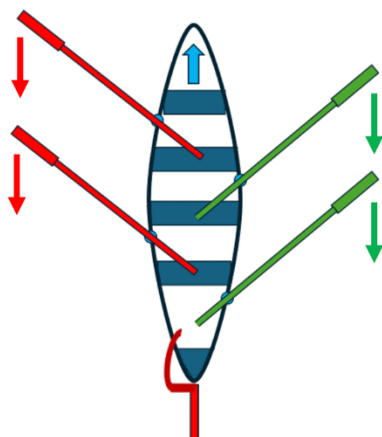
(Beide boorden) riemen..... toe!

Iedere roei(st)ers legt bij het commando 'toe' de riem rustig over de 'thole-pin', de riem blijft – mits het vaarwater dit toelaat - dwarsscheeps, evenwijdig aan het wateroppervlakte of rustend in het water, afhankelijk van wat de stuur aangeeft.



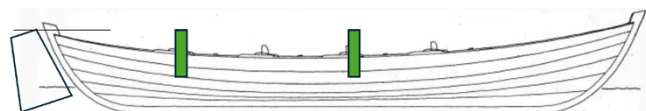
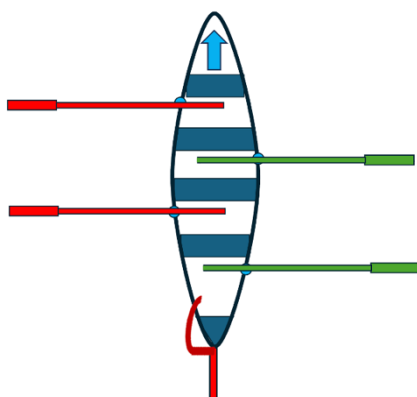
Beide boorden haal op.....gelijk!

Alle roei(st)ers maken zich gereed voor de 1e roeislag. Ze buigen zich met gestrekte armen zo ver mogelijk naar voren, zodat de riem een maximale slag kan maken. De punt van het blad net boven of net in het water. Op het commando 'gelijk' zet men de bladen verticaal niet te diep in het water, waarna de roei(st)er achterover met gestrekte armen "in de riemen valt". Op het einde van de slag komt het blad uit het water en wordt op de hoogte van het dolboord gebracht. De riemen blijven hierbij achteruit wijzen. De gehele handeling vanaf het uitvoeringscommando tot de riem uit het water komt, behoort één soepele slag te zijn. Het tempo van de slagen wordt door de slagroeier aangegeven.



Beide boorden op.....riemen!

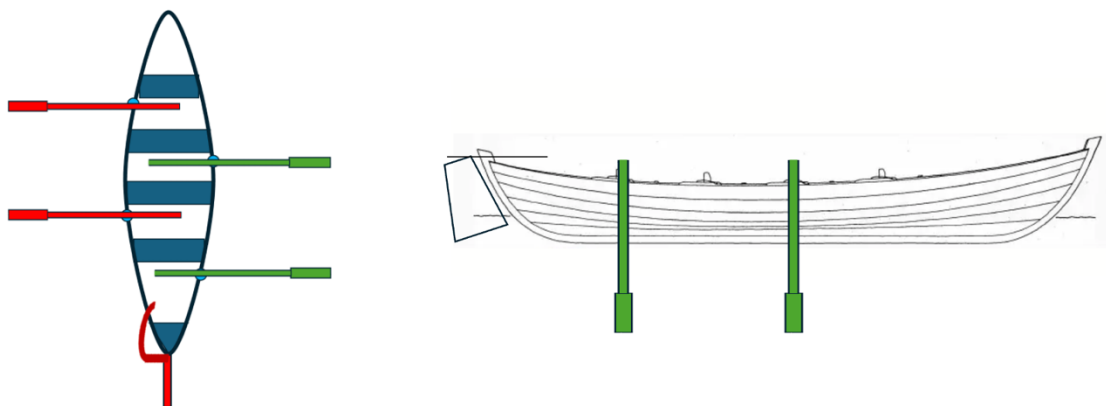
De bladen worden haaks op de sloep, evenwijdig aan het wateroppervlak, en met de bladen verticaal uit het water getild.. Niet te verwarren met het commando 'riemen....op'!



Beide boorden stop af.....gelijk!

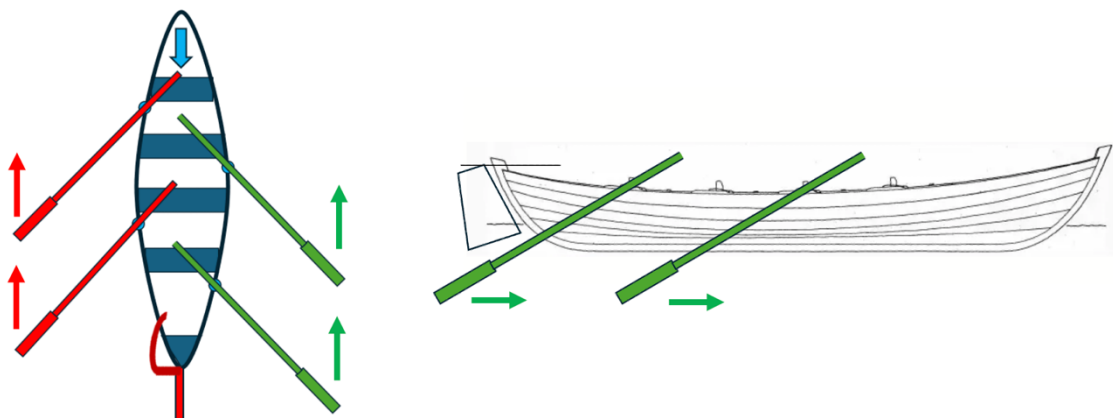
Op het commando 'gelijk' worden de bladen van de riemen verticaal in het water gebracht. De vaart wordt daarmee uit de boot gehaald. De roei(st)ers moeten zich hierbij goed schrap zetten en 'doseren' dus niet in één keer het hele blad onder water duwen. Tijdens de vaart kan dit commando niet gegeven worden zonder eerst het commando op.....riemen te geven. Een 'noodstop' bestaat dus altijd uit 2 commando's die direct achter elkaar worden gegeven; beiden boorden op..... riemen.... Beide boorden stop af.....gelijk!

Varianten hierop zijn: bakboord stop af.....gelijk! of stuurboord stop af..... gelijk! Één van de boorden stopt dus af, terwijl de andere doorroeit. Dit commando kan worden gebruikt om bijvoorbeeld een boei zeer kort te ronden, of bij manoeuvreren in de haven.



Beide boorden strijk.....gelijk!

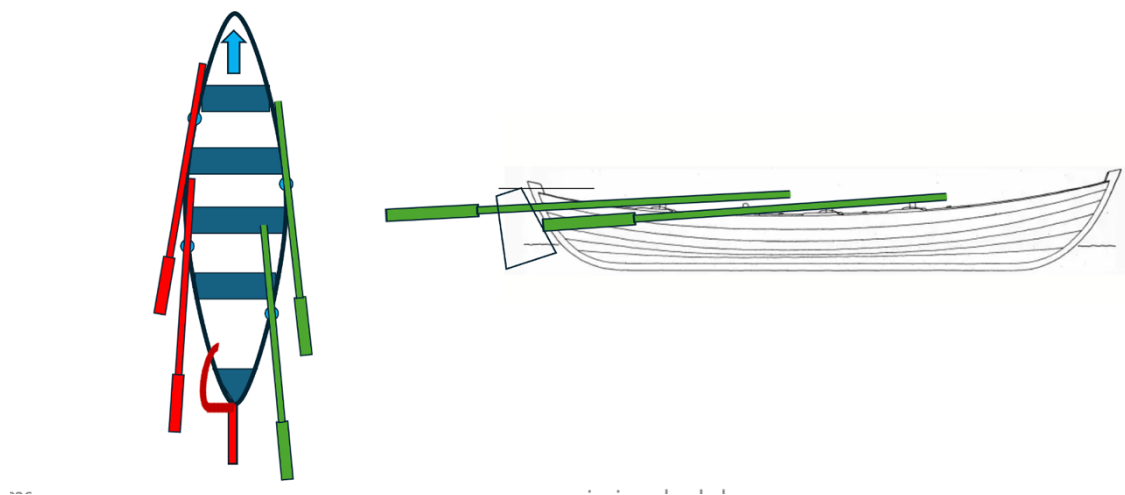
Bedoeld om achteruit te varen. Op het commando 'beide boorden strijk' gaan de roeiers achterover zitten. Op het commando 'gelijk' gaan de bladen verticaal het water in, waarna de roeiers de riemen van zich afduwen.



Beide boorden lopen.....riemen!

Dit commando kan bij bruggen of smalle doorvaarten worden gebruikt. Op het commando 'riemen' worden deze langs de boot naar achteren gebracht waarbij de riem over het hoofd naar achteren wordt gevoerd. De riemen blijven horizontaal, en mogen dus niet het water raken. De boot wordt daarmee zo smal mogelijk gemaakt om op eigen snelheid een versmalling te kunnen passeren (b.v. brug, open sluis of tegenligger). In een St Ayles Skiff vergt dit handigheid van de roeiers dus een stuur geeft dit commando ruim op tijd zodat er genoeg tijd is voor het uitvoeren.

Varianten hier op zijn: bakboord lopen.....riemen! of stuurboord lopen..... riemen! Eén van de boorden laat dan de riemen lopen, het andere boord roeit door, op halve kracht. Zo blijft er wat extra gang in de sloep op doorvaarten waar ruimte is voor één zijde riemen. Let op: in een St Ayles Skiff zitten roeiers elkaar dan snel in de weg.



Bakboord best!

De roeiers aan bakboord trekken wat harder. De sloep maakt een flauwe bocht naar stuurboord.

Sturen met het roer geeft extra weerstand dus snelheidsverlies. Tijdens de wedstrijd, als beide zijden op volle kracht roeien, geldt dit commando voor de stuurboord roeiers om het iets kalmer aan te doen.

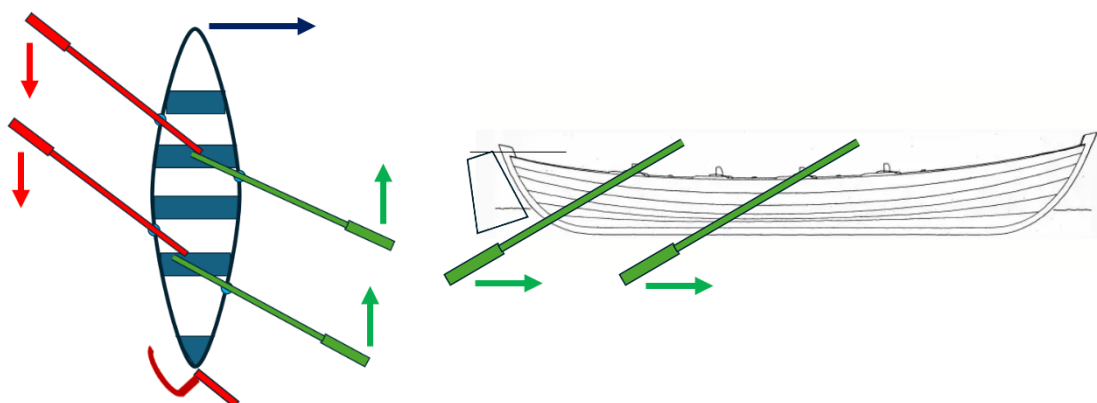
Stuurboord best!

De roeiers aan stuurboord trekken wat harder. De sloep maakt een flauwe bocht naar bakboord.

Sturen met het roer geeft extra weerstand dus snelheidsverlies. Tijdens de wedstrijd, als beide zijden op volle kracht roeien, geldt dit commando voor de bakboord roeiers om het iets kalmer aan te doen.

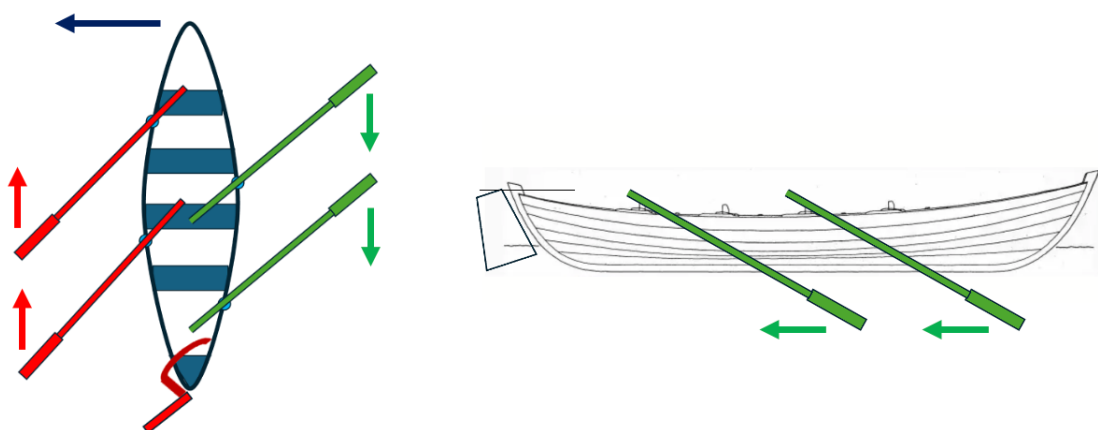
Bakboord haal op, stuurboord strijk..... gelijk!

De stuur geeft tegelijk maximaal roer over stuurboord (helmstok aan bakboord). Bij dit commando draait de sloep op haar positie kort rond over stuurboord. Dit commando alleen uitvoeren als de sloep stilligt of zeer weinig gang maakt! Bij dit commando zitten de roeiers op alle doften elkaar in de weg, dus manoeuvre uitsluitend met korte slagen maken.



Stuurboord haal op, bakboord strijk.....gelijk!

De stuur geeft tegelijk maximaal roer over bakboord (helmstok aan stuurboord). Bij dit commando draait de sloep op haar positie kort rond over bakboord. Dit commando alleen uitvoeren als de sloep stilligt of zeer weinig gang maakt! Bij dit commando zitten de roeiers op doft 2 en 3 elkaar in de weg, dus manoeuvre uitsluitend met korte slagen maken.





Beide boorden wel geroeid

Dit commando volgt meestal na het commando 'riemen op.....gelijk' / 'stop af..... gelijk' aan het eind van een roeitocht. Iedereen legt zijn riem netjes neer in de sloep, in een vaste volgorde, aangegeven door de stuurman.

Varianten hiervan zijn 'bakboord wel geroeid' of 'stuurboord wel geroeid' bijvoorbeeld bij het naderen van de kant voor het afmeren.

Beide boorden riemen op..... gelijk!

De roei(st)ers zoeken hun riem op en zetten deze staand tussen de voeten neer. De bladen van de riem 'gestrekt' met de bladen evenwijdig aan boeg-spiegel. Deze manoeuvre komt bij St Ayles Skiffs eigenlijk nooit voor in verband met het onpraktische van de 'thole-pin' tillen van de riemen.